

# 第 1 课

---

## 介绍：

### 圣经根基和课程大纲

欢迎来学习关于祷告之美的这一系列课程。我们希望在这 14 课中能够默想关于祷告的各个方面。我们希望这会成为你们的祝福，欢迎你们一直跟着我们学习。在这第一课中，我们要进行介绍性的阐述，探讨祷告的圣经根基。我们还想要给出接下来的课程大纲。

祷告，是一个极其荣耀、极其蒙福又非常温柔的主题。祷告也是令人战兢的事，因为祷告时你是在跟上帝说话，上帝甚至邀请你来跟祂说话。上帝在天上，但祂又可以离一个人这么近。圣经教导说，在全能、永恒的上帝和软弱的人类之间可能存在活泼的相交，那是藉着祷告进行的。那是一个伟大的神迹，因为永恒的上帝住在不可接近的光中，拥有天上地上的一切权柄。祂是圣洁的。祂是威严的。祂是全能的，荣耀的。祂不需要任何人。但祂愿意与败坏的、必死的人类有活泼的相交。

我们当中有谁能来到君王面前？我们当中有谁能跟总统讲话？但我们却有可能跟万王之王、万主之主讲话，这是一个神迹，是一个极大的特权。这是恩典。因为我们是谁啊？我们是堕落的受造物。我们在乐园中背叛了上帝。我们违反了上帝所有的诫命，所以我们犯罪抵挡了上帝，理当永远被扔到外面的黑暗之中。但是我们看到了上帝之恩典的神迹，正如约翰在《约翰福音》第 3 章 16 节中告诉我们的：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”

“永生”，这究竟是什么意思？“这指的是你认识上帝，你爱祂，你与祂同住；永生在地上这里已经开始了。在这里，在今生，人们学会了相信主耶稣基督。上帝的圣灵充满了他们，他们开始为主耶稣而活，开始过有主耶稣的生活。他们与主同行，过敬虔的新生活。在今生，人经历到了心中的平安。

因此，人得救脱离了忧虑。祂可以仰赖祂所爱的上帝的大能膀臂。祂仰赖全能的上帝。上帝成了祂的牧者，祂必不至缺乏。那个人可以仰赖和信靠上帝充满爱心的眷顾。祂是主耶稣基督用祂的宝血买来的。有圣灵住在祂里面。天堂是祂的家。如今在地上，祂蒙召聆听上帝的圣言，被圣道和圣灵所带领。祂蒙召过与上帝相交的生活，那就是祷告的生活。

但是，上帝的儿女也常常受到试探，忽视了个人的祷告。然后，他们可能会过于关注今生和今生的困难。有时，上帝的儿女也可能像在地上尘土中爬行的蠕虫一样，但他们蒙召像蝴蝶一样飞上天空，在阳光和美丽的大自然中欢喜快乐。所以，上帝的孩子蒙召藉着祷告飞到主面前，认识到并享受上帝所拥有的美丽和上帝所赐下的美丽。我们可以呼求上帝，这是纯粹的恩典。这是记录在《以赛亚书》第 57 章 15 节中的神迹：住在至高处的耶和华上帝，却低头看顾那些因祂的圣言而战兢的贫穷、有需要的人。

藉着祷告，软弱的人类可以与全能、伟大、荣耀的上帝联合在一起。藉着圣灵做工，人经历到了与上帝的个人性关系。所以，当上帝的圣灵带领我们过与主相交的生活时，祂教导了我们许多功课。上帝的圣灵教导罪人的前几项功课之一是要对主怀有深深的惧怕和敬畏之情。这样，那个人得到了关于上帝之威严和荣耀的教导，认识到了上帝必须得到荣耀、赞美和敬拜。同时，圣灵开启了人的眼目，使那个人认识到自己是软弱、罪恶的人。他充满了败坏。然后，这个败坏的罪人俯伏下来敬拜这位伟大、至高的上帝。接下来，人乞求藉着基督的宝血得洁净、被洗净，更多地被上帝的圣灵所带领，过委身于这位行善的、荣耀的上帝的生活，全身心地爱祂。

然后，人会经历到所罗门王在《列王纪上》第 8 章 23 章中的祷告：“耶和华以色列的上帝啊，天上地下没有神可比你的。你向那尽心行在你面前的仆人守约施慈爱。”接下来，人学会了因上帝是谁而敬拜上帝，不是因上帝所赐下的东西而敬拜上帝，乃是因上帝是谁而敬拜上帝。

敬拜，是最高形式的祷告。那将在天堂的荣耀里结出丰硕的果实。在那里，主将会得到所有的赞美和敬拜。如今在地上，祷告、恳求，这些是打开上帝仓库的钥匙，因为上帝能够赐下的比我们所期望的多得多。祂能行神迹奇事。祂能使人重新得力。祂能擦干人的眼泪。人藉着祷告进行争战并取得了胜利。争战会发生，并且上帝的道路清晰可见。藉着祷告，人领受了智慧，知道在困境中和日常生活中当如何行事。藉着祷告，你在生命中必须经过的某段道路上得到光照。藉着祷告，你得到了在主里的爱和喜乐，以及有根有基的盼望。

所以，上帝的孩子在今生的首要使命是祷告。祷告是基督徒的本职工作。这是德国改教家马丁·路德的教导：正如鞋匠的工作是修补鞋子，裁缝的工作是做衣服，基督徒的工作是祷告。这是基督徒的事业。主更新了罪人，使他们成为了先知、君王和祭司。上帝的孩子成为了君王，因为他勇敢地与魔鬼和罪恶争战，以后将要与基督一起在荣耀里作王。上帝的儿女也成为了先知，因为他们明白上帝的圣言，宣告上帝的圣言，是主耶稣的见证人。他们成为了祭司，因为他们把自己作为活祭献给主，他们的一生都奉献给了主，并且他们专心祷告。

所以，我们可以说基督徒的生活是以祷告为特征的。没有真正的祷告，就没有属灵的生命。机械地背诵一些祷告词，不是真正的祷告。当祷告流于形式，或完全缺乏祷告时，这表明人缺乏属灵生命。当人不思念主，不盼望上帝的恩典，没有对主的渴望时，他就不觉得自己需要认罪，也不渴望赞美和敬拜上帝，那么你就可以得出结论说这样的人不是基督徒，因为他缺乏祷告。

在圣经中，我们看到上帝的孩子是祷告的人。我们读到过关于亚伯拉罕的记述，他怎样祷告，约伯怎样为他的朋友们祷告，摩西怎样为百姓代祷，还可以举出别的许多例子。早期教会曾经专心祷告。当彼得被锁在监狱里时，耶路撒冷的教会持续不断地为他祷告。我们看到以撒曾经到田野里去祷告。但以理一天三次在开向耶路撒冷的窗户前祷告。大卫会在半夜起来敬拜上帝。保罗和西拉在监狱里时，即使他们因着所受的可怕的鞭刑后背还在流血，也敬拜和赞美上帝。

祷告甚至也是主耶稣的特征，虽然祂无罪可认，虽然祂无所不能。祂可以吩咐邪灵，祂也可以向风浪下命令，他们都顺服祂。祂可以搭救人脱离各种疾病的困扰。祂是无所不能的，但祂却需要祷告。祂需要藉着祷告离开这个世界的罪恶氛围，寻求与天父的团契。所以你们在福音书中多次读到主耶稣怎样独自去祷告，我们希望在这一系列课程的后面部分能够查考这些经文。

最重要的是，最卓越的属上帝的人，都是祷告的人。人是在祷告中经历到了自己的软弱。当人独自来到上帝面前向上帝倾心吐意时，他认识到自己需要上帝的帮助。在祷告中，罪人发现了自己的愁苦，那愁苦就是：按本性来说，我们失去了与上帝的联系。我们爱自己，不爱上帝。那是我们的愁苦，那是主向你们显明的。

在你个人的祷告中，你开始认识到自己究竟是谁，所以你会谦卑己身。你憎恨自己罪恶的

倾向。你因自己个人的罪而哀伤。你在人前很少会那样做，但你在上帝面前会很投入地那样做。这样，你与上帝的团契得到了滋养，上帝的爱浇灌在你心里，基督的宝血显然有效地促进了你与上帝之间的活泼的团契。

人藉着个人的祷告姿势学会了以上帝为乐，心中流淌出对上帝深深的爱。上帝的圣灵就是以这样的方式教导我们的。然后，你祷告的地方成为了圣地。你与上帝独处的地方，对你来说变成了一个非常宝贵的地方。正是在那里，天的门敞开了，主下来了，你学会了在主耶稣基督的救赎性恩典里喜乐。正是在那里，你期盼将来的与上帝在一起的荣耀生活。在那里，你意识到“万事互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按祂旨意被召的人”（罗 8:28）。在接下来的课程中，我们要学习的正是这个荣耀而又极其温柔的主题。

关于祷告这个主题，有很多可以说的，所以我们必须有所取舍。但在一开始，我要说的是，就个人的属灵福益而言，没有什么比祷告的生活更能使人充满活力。祷告的生活是信心生活的心跳，所以它显得如此宝贵。在祷告中，你被上帝的圣灵所带领。在天上，主耶稣也在与你一起祷告，把你的祷告带到上帝面前。

主赐给了我们很多鼓励我们祷告的话。上帝垂听祷告。请听一听主耶稣在《马太福音》第 6 章 6 节中所说的话：“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。你父在暗中察看，必然报答你。”在《马太福音》第 7 章 7-11 节中，我们读到了这些鼓励的话：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”

主耶稣在《约翰福音》第 14 章 13 和 14 节中鼓励祂的门徒说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”在下一章，《约翰福音》第 15 章 7 节中说：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”使徒保罗鼓励会众要不住地祷告（帖前 5:17）。雅各在《雅各书》第 1 章 5 节中鼓励我们说：“你们中间若有缺少智慧的，就当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。”

所以，你们看到了主如何鼓励我们盼望得到我们所需要的一切，主甚至可能在我们祷告祈求之前就把我们需要的东西赐给我们了。《以赛亚书》65 章 24 节说：“他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。”生活中的很多苦难和问题都可能与缺乏祷告有关。忽视祷告

会导致教会不冷不热；当那些蒙召归在上帝名下的人被世上的宴乐、今生的骄傲和肉体的情欲所迷住时，他们就会忽视祷告，所导致的结果就是愁苦和患难。

希西家王在《历代志下》第 29 章 6 节和 8 节中就是这样评价犹大百姓的属灵状况的：“我们列祖犯了罪，行耶和华我们上帝眼中看为恶的事，离弃祂，转脸背向祂的居所。因此，耶和华的忿怒临到犹大和耶路撒冷，将其中的人抛来抛去，令人惊骇、嗤笑，正如你们亲眼所见的。”完全是因为忽视了祷告，忽视了寻求上帝，愁苦才会临到他们，因为我们那样做是使自己与一切祝福的源头隔绝了。

祷告是得到恩典的一种方式，但祷告也是一个目标。上帝的百姓在今生应当以培养祷告的习惯为目标，他们应当过祷告的生活。信心意味着信靠和盼望那位永生上帝。信心是一个工具，祷告藉之上达天堂。《罗马书》第 10 章 14 节说：“然而人未曾信祂，怎能求祂呢？”所以信心是必要条件。上帝藉着人的信心得荣耀。当圣灵上帝开启了罪人的嘴唇，教导那些以前在上帝面前沉默不语的人祷告时，那是在荣耀上帝。那最能唤醒和激活人的属灵生命。

所以，主耶稣赐给了我们详尽的关于祷告的教导。尤其是当门徒们来到祂面前，听到了祂如此温柔、如此优美地祷告，他们请求祂说：“求你教我们怎样祷告。”门徒们以前从来没有听到过任何人像祂那样祷告。他们习惯了法利赛人那种形式化的祷告，假冒伪善的祷告。但主耶稣的祷告是温柔的，充满爱的，亲切的。他们被这样的祷告感动了，便求主耶稣教导他们祷告，所以主耶稣赐给了他们一个祷告范例，那被称为《主祷文》。

我们在《马太福音》第 6 章中看到了这篇《主祷文》：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们”（第 9-13 节）。这就是我们所说的《主祷文》，但我们不必把它作为祷告的样板，机械地抄袭或背诵它。不，主耶稣是把它作为祷告的形式、祷告的范例赐给我们的。实际上我们在这里看到的是一个很平衡的蓝图，教导了我们如何组织我们个人的祷告。

所以，在这一系列课程中，我们想要探讨这篇祷告、这个祷告范例的各个方面，探讨如何祷告。我们看到对上帝的称呼是“我们在天上的父”，那是为了在我们祷告时挑旺我们心中正确的火焰：怀着孩子般的敬畏和盼望。父，这个称呼意味着爱，而且祂在天上。祂是无所不能

的。然后，我们看到了这个祷告范例中的前三个祈求，它们都是以“愿你”开头的。它们是以上帝为中心的。上帝处于中心位置：上帝的名、上帝的国、上帝的旨意。

所以，当我们谈到上帝的国时，我们说“愿你的国降临”，这指的是愿教会得蒙保守、不断增长，一切反对上帝国度的都要灭亡，基督在生命中的各个领域掌权的范围不断扩大。所以，在这篇祷告中，首先关注的是上帝的名：“愿人都尊你的名为圣。”上帝必须得到所有的荣耀；然后是“愿你的国降临”，即愿上帝的国得到拓展，教会在地上不断增长，越来越兴盛。再然后是“愿你的旨意行在地上，如同行在天上”，这是祈求上帝使人学会遵行上帝的旨意，学会舍己，背起十字架跟从主耶稣，照祂的旨意行事。

接下来，主耶稣教导我们说，我们也可以求上帝赐给我们日用的饮食和我们每日所需的一切。我们可以把这些需要摆在主面前，意识到祂将会是供应我们一切需要的持续不断的源泉，我们应当知足并有信靠的态度。然后，主耶稣还教导我们要请求上帝饶恕我们所有的罪，因为我们必须在主面前承认我们每日的罪。接下来主耶稣向我们阐明，如果上帝饶恕了我们的罪，那么我们也应当愿意饶恕别人的罪。如果我们不能或不愿意免除别人欠我们的小债，那么上帝也必定不会赦免我们的大债。

上帝的儿女仍然生活在这个充满了试探的世界上，心中倾向于罪恶。魔鬼攻击上帝的儿女，所以我们必须每日祷告祈求上帝不叫我们遇见试探，而且搭救我们脱离魔鬼的权势。因此我们倚赖上帝的眷顾，求上帝不要带领我们进入试探之中。然后主耶稣也给了我们在这篇祷告中提出祈求的根基，这就是我们所说的祷告的根基，祈求的根基；你是因此提出的祈求，以此为祷告的根基，那就是：上帝的国将要降临，上帝有搭救我们的一切能力，上帝为了自己的荣耀而行做万事。所以，主祷文的结尾处说：“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。”然后，祷告以一个小词结束：“阿们”。阿们。但当凭着信心说出时，“阿们”这个小词包含了很多内容。我们也希望在稍后的某一课里能够探讨“阿们”这个小词，其中包含了极大的恩典和能力。

所以，我们效法这个祷告范例，将会认识到祷告实际上是非常令人激动和鼓舞人心的。因为上帝的儿女并不是在与一位遥不可及的上帝讲话，而是在与一位跟我们很亲近的上帝讲话。祂知道我们，并且祂让我们意识到祂知道我们，祂眷顾我们；当人进行自己个人私下的祷告时，尤其能够认识到上帝眷顾我们。所以，除了我们想要探讨的主祷文中的这些祈求之外，还有另

外一些与祷告相关的很实际的事情。我们希望在以后的课程中能够探讨这些事情。比如这样的问题：我们应当在什么时候祷告？我们应当跟谁一起祷告？我们应当怎样与家人一起祷告？还有，例如，祷告的内容是什么？也就是说，我们应当按照什么形式来祷告？我们应当怎样祷告？我们是应当向圣父、圣子还是向圣灵祷告？或者我们也可以直接向主耶稣祷告吗？我们应当怎样说？

很多跟着这些课程学习的人希望将来能够成为牧者，或者也许你已经是牧者了，所以探讨牧者的祷告生活是有益的。每一个牧者都应该是祷告的人，那是我们在接下来的某一课中想要讨论的内容。也有各种与祷告相关的困难，因为祷告需要花费精力。祷告是争战。祷告并不容易。我们中的很多人时间有限。我们怎样才能找到时间来祷告呢？有时，我们也可能很难用语言说出我们的需要或表达我们的渴望。有时我们认为自己的祷告毫无用处，上帝不会回应我们的祷告，那可能会让我们觉得很沮丧。所以，我们应当如何看待我们所说的“没有得到回应的祷告”，这件事是非常重要的。

除此之外，我们还需要注意坚持不懈地祷告的必要性，不要放弃，因为那恶者会射箭攻击基督徒的祷告生活。他不想让基督徒祷告。他害怕基督徒祷告。他不知道上帝将会如何回应这些祷告，所以魔鬼竭力想要破坏基督徒个人的祷告。因此，我们希望在接下来的某一课中也能够探讨祷告的拦阻。

然后，最后一课将要谈到祷告所带来的祝福。热切的祷告所带来的结果是人将会得到操练，变得更敬虔。那样，人得到了救恩的确据。人在祷告中经历到了与上帝的活泼的相交。上帝的爱流淌进人的心里。为了得到这些祝福，要有持续而热切地祷告的生活，这是非常重要的。在这个操练上，人需要训练自己。我们需要不住地祷告，不要放弃。这样，你就会看到你的生命中结出了累累硕果，那全都是藉着祷告得到的。所以，我们从这些课程开始好吗？这实际上是一个旅程，我们沿途将会看到祷告的各个方面；我们希望自己受到鼓舞，充满活力。我们将会学习关于祷告的内容，将会看到上帝的宝库之门如何藉着个人的祷告被打开了。谢谢你们！